

Rocky Mountains i egen takt & kryssning till Alaska

Dag 1: Ankomst till Calgary (Canada)

När ni anländer till Calgary hämtar ni hyrbilen och kör till hotellet i staden. Calgary är en modern storstad med tydliga rötter i den västra cowboykulturen, vilket syns tydligt i deras sadelformade stadion. Ta gärna en tur upp i Calgary Tower, där ni får panoramautsikt över staden och de avlägsna Rocky Mountains, eller promenera längs Stephen Avenue Walk, stadens livliga gågata med butiker, kaféer och restauranger.

Övernattning i Calgary



Dag 2: Calgary → Banff National Park

Från Calgary kör ni västerut mot Rocky Mountains, där landskapet gradvis övergår från öppna prärieområden till dramatiska bergsformationer. Vid ankomsten till Banff National Park, Kanadas äldsta nationalpark, öppnar sig ett imponerande landskap med snöklädda bergstoppar, djupa dalar och täta tallskogar. Nationalparken är känd för sin enastående natur och rika djurliv. En av dagens självklara sevärdheter är Bow Falls, ett brett och kraftfullt vattenfall där Bow River forsar genom dalen.

Därefter kan turen fortsätta längs Tunnel Mountain Drive, en naturskön och lättillgänglig rutt som leder er runt Tunnel Mountain. Under vägen passerar ni flera utsiktspunkter med panoramautsikt över Banff stad, Bow Valley och de omkringliggande bergstopparna. Bilfärden ger en bra introduktion till områdets landskap och är ett avkopplande sätt att uppleva nationalparkens storslagna natur.

Resten av dagen kan användas för att utforska Banff stad, där den charmiga huvudgatan erbjuder kaféer, butiker och restauranger.

Övernattning i Banff. (På vissa avgångar 2026 kommer övernattningen att vara i Canmore).



Dag 3: Banff National Park

Dagen dedikeras åt upplevelser i Banff National Park, som är känd för sin varierade natur med djupa raviner, skogsklädda bergssidor och kristallklara sjöar.

Vi rekommenderar att dagen inleds med att köra den natursköna Bow Valley Parkway. Den gamla vägen mot Lake Louise slingrar sig genom skogar och öppna dalar. Sträckan är känd för sina goda möjligheter att se vilda djur längs vägen. Vi rekommenderar att besöka Moraine Lake. **Observera att det inte längre är möjligt att köra dit själv.** Boka shuttle i god tid från Lake Louise Park & Ride (vid Lake Louise Ski Resort). **Boka här: <https://reservation.pc.gc.ca/create-booking>.** Lyckas ni, belönas ni med en oförglömlig upplevelse i ett av Kanadas mest ikoniska naturområden – vackert omgivet av de berömda Ten Peaks.

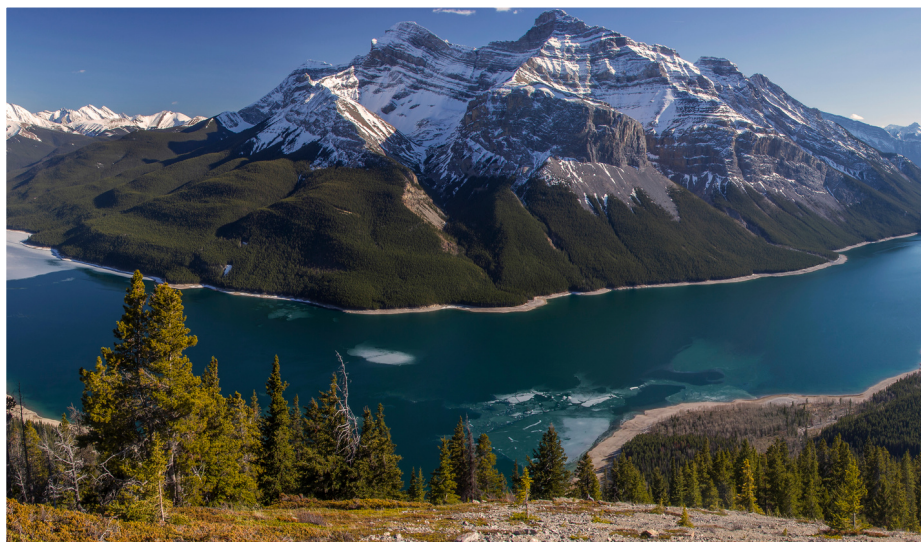
Därefter fortsätter resan till ikoniska Lake Louise, som imponerar med sin turkosblå färg och dramatiska läge vid foten av Victoria-glaciären. Ett besök vid Cave and Basin National Historic Site ger en spännande inblick i nationalparkens historia. Det var just här som de varma källorna upptäcktes i slutet av 1800-talet, vilket ledde till skapandet av Kanadas första nationalpark.



Efter det kan turen gå till Johnston Canyon, där en välanlagd stig leder er genom en smal ravin med dramatiska klippväggar och brusande vattenfall. Under vägen korsar ni ravinen via gångbroar och kan uppleva både de nedre och övre vattenfallen, som är bland parkens mest imponerande naturfenomen. Som avslutning på dagen kan ni ta en båttur på Lake Minnewanka, Banffs största sjö. Under båtturen glider båten genom det klara vattnet omgivet av bergslandskap, och guiden berättar om områdets historia, djurliv och den översvämmade byn som ligger under sjöns yta. En stämningsfull upplevelse som ger ett annat perspektiv på nationalparkens natur.

Efter en upplevelserik dag kan ni återvända till Banff stad, där kvällen kan avnjutas i avslappnade omgivningar med restauranger och kaféer.

Övernattning i Banff. (På vissa avgångar 2026 kommer övernattningen att vara i Canmore).



Dag 4: Icefield Parkway

Dagens etapp är en av resans absoluta höjdpunkter. Ni kör längs den spektakulära Icefields Parkway, som räknas som en av världens vackraste bergsvägar och som förbinder Lake Louise med Jasper National Park. Rutten tar er genom ett storslaget landskap med glaciärer, vattenfall och djupa dalar där utsikten ständigt förändras och lockar till fotostopp.

Under vägen passerar ni Peyto Lake, som är känt för sin intensiva blå färg, bäst upplevd från utsiktspunkten högt ovanför sjön. Här öppnar sig en imponerande panoramavy över det dramatiska bergslandskapet.

En av dagens stora höjdpunkter är Columbia Icefield, där ni får möjlighet att uppleva Athabasca-glaciären på nära håll. Här kan ni åka med specialbyggda fordon ut på glaciären och röra er över den massiva isytan – en upplevelse som ger fascinerande insikter i glaciärernas enorma krafter och områdets unika geologi. Vid Columbia Icefield väntar också den spektakulära Glacier Skywalk, en glasbro som sträcker sig ut över klippkanten högt över Sunwapta Valley. Här får ni fri utsikt ner i dalen långt under er och en dramatisk utsikt över det omgivande landskapet.

Efter ankomsten till Jasper National Park fortsätter upplevelserna med ett stopp vid Athabasca Falls, ett av parkens mest imponerande vattenfall. Även om vattenfallet inte är särskilt högt är vattenmassan och kraften enorm, och floden har genom årtusenden skapat djupa raviner och släta klippformationer – ett fascinerande naturfenomen.

Dagen kan avslutas vid Pyramid Lake och Patricia Lake, som ligger fridfullt omgivna av berg och skog och inbjuder till lugna promenader och vackra reflektioner i vattnet. Ett besök vid Maligne Canyon, där floden skurit sig djupt ner i berget, ger en dramatisk avslutning på dagen innan ni anländer till Jasper för övernattning.

Övernattning i Jasper



Dag 5: Yellowhead Highway från Jasper till Kamloops

Dagen bjuder på en vacker och omväxlande bilresa från Jasper mot Kamloops, där landskapet gradvis ändrar karaktär. Ni lämnar de alpina omgivningarna i Jasper National Park och rör er in i British Columbias inland, där naturen blir mer öppen och kontrastfylld.

Strax efter avfärd från Jasper passerar ni Mount Robson Provincial Park, som domineras av Mount Robson, det högsta berget i de kanadensiska Rocky Mountains. På klara dagar reser sig den markanta bergstoppen imponerande över dalen och bjuder in till fotostopp vid utsiktspunkterna längs vägen. Fortsätt söderut längs floder och frodiga dalar genom Robson Valley, ett grönt och lantligt område omgivet av skogsklädda bergssidor. Under vägen kan ni stanna vid Rearguard Falls, där vattnet forsar genom smala klippformationer.

Allteftersom resan fortsätter förändras landskapet igen, och de täta skogarna ersätts av ett torrare och böljande terräng. Vid ankomsten till Kamloops känns övergången tydligt – staden ligger vackert vid sammanflödet av North och South Thompson River och är känd för sitt soliga klimat och avslappnade stämning.

Kvällen är fri att disponera och ger möjlighet att njuta av en lugn middag eller en promenad längs floden efter en dag på vägarna i västra Kanada.

Övernattning i Kamloops



Dag 6: Kamloops → Vancouver

Ni lämnar Kamloops och fortsätter resan västerut mot Vancouver. Under vägen förändras landskapet markant när det torra inlandet gradvis ersätts av frodiga skogar, floder och bergsområden, i takt med att ni närmar er Stilla havskusten.

Bilfärden tar er genom Fraser River Valley, där floden slingrar sig genom dramatiska raviner och gröna dalar. Ett naturligt stopp längs vägen är Fraser Canyon. Höga granitväggar omger Fraser River och ger en inblick i guldrushens historia vid Yale Historic Site. Stanna även vid dramatiska Hell's Gate. Vid ankomsten till Vancouver kan ni besöka Chinatown, en av Nordamerikas äldsta kinesiska stadsdelar, känd för sina färgglada fasader, marknader och restauranger där dofter och smaker från det asiatiska köket sätter stämningen.

Resan kan fortsätta till det historiska Gastown, Vancouvers äldsta kvarter, där kullerstensgator, charmiga byggnader och den ikoniska ånguret skapar en särskild atmosfär. Området erbjuder trevliga kaféer, gallerier och restauranger och är ett idealiskt ställe att njuta av kvällen efter dagens bilresa.

Hyrbilen lämnas tillbaka vid ankomsten till Vancouver.

Övernattning i Vancouver



Dag 7: Upplevelser i Vancouver

Dagen är fri för upplevelser i Vancouver, en av världens vackrast belägna storstäder, inramad av Stilla havets blå vatten och de majestätiska Coast Mountains. Staden är känd för sin avslappnade atmosfär, sina gröna områden och den unika kombinationen av stadsliv och storslagen natur som gör Vancouver helt speciell.

Börja dagen i Stanley Park, en av Nordamerikas största stadsparker, där frodig natur, gamla träd och imponerande vyer formar ramen för en lugn promenad. Längs parkens stigar kan ni uppleva de ikoniska totempålarna som berättar historier om områdets ursprungsbefolkningar – bland annat Musqueam-, Squamish- och Tsleil-Waututh-nationerna – som levt i området i tusentals år. Totempålarna är idag bland stadens mest fotograferade landmärken och en viktig symbol för Kanadas ursprungliga kulturarv.

Senare under dagen kan ni besöka Granville Island, ett livligt och kreativt område under Granville Bridge. Ön var tidigare ett industriområde, men är idag förvandlad till en av Vancouvers mest populära samlingsplatser. Här hittar ni den berömda Public Market med färska råvaror, lokala specialiteter och delikatesser, sida vid sida med små hantverksbutiker, gallerier och mysiga kaféer.

Övernattning i Vancouver

Dag 8: Kryssningens start i Vancouver

Efter en vecka fylld av storslagna naturupplevelser i Rocky Mountains och längs Kanadas västkust är det nu dags att göra sig redo för nästa kapitel av resan. Förmiddagen kan användas för de sista intrycken av staden eller en avslappnad frukost innan kursen sätts mot kryssningsterminalen.

Hamnområdet sjuder av liv, och synen av de stora kryssningsfartygen med bergen som bakgrund skapar en helt särskild stämning.

När fartyget senare lämnar hamnen väntar ett av resans mest stämningsfulla ögonblick: passagen under den ikoniska Lions Gate Bridge. Här glider fartyget sakta ut mot Stilla havet, medan Vancouver långsamt försvinner i horisonten och stadens skyline, skogar och berg bildar en vacker kuliss för avresan.

Med vinden i håret och utsikten från däck börjar kryssningen på allvar – fylld med nya upplevelser, avkoppling och förväntan inför de destinationer som väntar längre fram.

Övernattning ombord på fartyget



Dag 9: Segling genom Inside Passage, Alaska

Ni vaknar till er första hela dag ombord på kryssningsfartyget. Efter många upplevelser på land är dagen till havs ett välkommet tillfälle att landa i de bekväma ramarna och njuta av fartygets många faciliteter i lugn och ro. Dagen erbjuder en oförglömlig segling genom den legendariska Inside Passage.

Fartyget glider ljudlöst genom smala fjordar omgivet av skogsklädda öar, branta klippor och snöklädda bergstoppar.

Ni kan koppla av vid poolen och njuta livet på däck medan ni håller utkik efter knölvalar, späckhuggare, havsörnar och sälar. Ombord finns ett brett utbud av aktiviteter och underhållning – från föredrag och shower till fitness, shopping och mysiga lounges.

Ni har gott om tid att utforska fartygets restauranger och barer innan kvällen erbjuder underhållning, livemusik eller en stämningsfull måltid. Dagen till havs ger möjlighet att både ladda batterierna och verkligen njuta av kryssningens komfort – redo för de upplevelser som väntar i de kommande hamnarna.

Övernattning ombord på fartyget



Dag 10: Icy Strait Point, Alaska

Välkommen till Icy Strait Point på Chichagof Island – ett av de mest autentiska stoppen på resan. Här möter ni det ursprungliga Alaska långt från mass turism och stora städer. Området ägs och drivs av lokala Tlingit-folk, och kulturen märks tydligt i hantverk, dans och berättelser.

Landskapet här är helt unikt för denna del av världen. Hav och land möts i den tempererade regnskogen där täta skogar av cederträd och gran sträcker sig ända ner till vattenbrynet. Det fuktiga klimatet skapar ett frodigt och grönt landskap där mossor, ormbunkar och gamla träd formar nästan ett sagolikt uttryck.

Området är i konstant förändring, styrt av det markanta tidvattnet som på vissa ställen kan variera med 3–4 meter. När vattennivån ändras blottas klippkuster och tidvattenszoner där sjöstjärnor, musslor och tång kommer till synes innan havet åter drar sig tillbaka. Tidvattnet är en viktig del av områdets ekosystem och har under århundraden format både naturen och livet längs kusten.

Vattnen utanför kusten är också kända för sitt rika djurliv. Här lever bland annat späckhuggare som ofta ses glida ljudlöst genom vattnet i sitt karakteristiska svart-vita mönster. Synen av dessa imponerande havspälsdjur som rör sig i flock längs kusten är en av resans mest minnesvärda naturupplevelser. Icy Strait Point är den perfekta platsen att boka en valsafari.

Övernattning ombord på fartyget



Dag 11: Segling vid Hubbard-glaciären, Alaska

Idag väntar en av resans mest oförglömliga dagar när fartyget långsamt seglar in i Disenchantment Bay, fjorden som leder direkt in till den mäktiga Hubbard-glaciären. Under vägen förändras omgivningarna – bergen reser sig brant runt er, luften blir svalare och havet får en intensiv blågrön färg skapad av smältvattnet från den enorma ismassan framför er.

Fartyget saktar ner och manövrerar lugnt i fjorden för att komma så nära glaciären som isen i vattnet tillåter. Det finns gott om tid att njuta av synen, oavsett om ni står ute på däck eller iakttar ismasserna genom de stora panoramafönstren inomhus.

Hubbard-glaciären har format landskapet i tusentals år och är fortfarande i ständig rörelse. Den rör sig långsamt framåt och kalvar regelbundet. Mindre isstycken kan falla i vattnet flera gånger i timmen, medan de större kalvningarna – som är mer sällsynta – är spektakulära. De kan höras som ett djupt dån, följt av ett kraftigt brak när enorma isblock lossnar och faller i havet där de skickar vågor genom fjorden. Just denna oförutsägbarhet gör upplevelsen intensiv och fascinerande – man vet aldrig när naturen nästa gång visar sin fulla kraft.

Tystnaden bryts endast av knarrande is, fåglar i luften och ljudet av is som långsamt rör sig. Många väljer att stå länge, väl inpackade i varma kläder, för att följa glaciärens minsta rörelser, ta bilder av de dramatiska formationerna eller bara låta ögonblicket sjunka in. För de flesta kommer Hubbard-glaciären stå som en av resans absoluta höjdpunkter och ett minne som dröjer kvar länge efter att fartyget åter vänt kursen mot öppet hav.

Övernattning ombord på fartyget



Dag 12: Juneau, Alaska

Välkommen till Alaskas charmiga huvudstad Juneau – en stad som endast kan nås med båt eller flyg och som är vackert inramad av berg, glaciärer och hav. Redan vid ankomsten känns stämningen av äventyr, vild natur och guldrushens historia. Juneau är ett av de bästa ställena i Alaska för att uppleva valar. Med lite tur dyker de enorma knölvalarna upp sida vid sida med fartyget, eller så kan de ses på en utflykt i fjorden – ett magiskt ögonblick där tystnaden ofta bryts av ett kraftfullt utandningssprut och synen av den mörka ryggen som långsamt sjunker tillbaka under ytan.

Den imponerande Mendenhall-glaciären ligger bara en kort bilresa från staden och sträcker sig som en frusen flod mellan bergen. Här kan ni uppleva isens intensiva blå nyanser, höra smältvattnet porla och få ett starkt intryck av naturens enorma krafter – och dess ständiga förändring.

Juneau är samtidigt djupt rotad i Alaskas dramatiska guldrushtid som i slutet av 1800-talet förvandlade området från ödemark till en livlig gruvstad. Spåren från denna tid syns fortfarande i stadens historiska byggnader, gamla gruvanläggningar och berättelser om hopp, slit och jakten på rikedom. En promenad genom centrum ger en levande inblick i pionjärernas liv och de drömmar som en gång lockade äventyrare hit från hela världen.

Dagen i Juneau är en perfekt kombination av storslagen natur, djurliv och fascinerande historia.

Övernattning ombord på fartyget



Dag 13: Ketchikan, Alaska

Den lilla färgstarka staden Ketchikan ligger vackert placerad mellan havet och den täta, gröna tempererade regnskogen. Staden är känd som en av de regnigaste i Alaska, där det i genomsnitt faller mer än 3 000 mm regn per år, vilket ligger till grund för den frodiga naturen i djupa gröna nyanser.

Den livliga hamnpromenaden med historiska trähus, små butiker och lokala gallerier skapar en mysig atmosfär. En promenad längs den berömda Creek Street, som slingrar sig längs vattnet på träbroar och pålar, ger en inblick i stadens färgstarka förflutna. Här inhyste de gamla husen en gång både köpmän och tvivelaktiga nöjen under guldrushen, och idag är området fyllt med charm, hantverk och berättelser från en svunnen tid.

Ketchikan är också känd som världens totempålsstad, och stadens imponerande totempålar vittnar om områdets rika ursprungskultur. De snidade figurerna berättar historier om släkter, myter och traditioner och ger en fascinerande inblick i Tlingit-, Haida- och Tsimshian-folkens liv och tro.

Övernattning ombord på fartyget

Dag 14: Segling genom Inside Passage, Alaska

Seglingen genom Inside Passage utgör en vacker och stämningsfull avslutning på resans sista dag ombord på fartyget. Här glider fartyget genom stilla vatten där tempot sänks, och det finns tid att njuta av både omgivningarna och den sista dagen till sjöss.

Längs kusten reser sig skogsklädda berg direkt från vattnet, ofta inbäddade i lätt dimma som ger landskapet ett nästan drömskt uttryck. Smala sund, öar och vikar passerar i ett lugnt flöde och utsikten förändras ständigt – som ett levande panorama som avrundar resan på vackraste sätt.

För många blir denna sista dag ombord en av de mest avkopplande. Det är dagen då man hittar sin plats på däck, njuter av en kopp kaffe eller ett glas vin och låter minnena från resan samla sig.

Övernattning ombord på fartyget



Dag 15: Avstigning i Vancouver, British Columbia, Canada

Resan når sitt vackra avslut i Vancouver, där fartyget tidigt lägger till kaj i en av Kanadas mest spektakulärt belägna storstäder. Med bergen som dramatisk bakgrund och Stilla havet som närmaste granne får ni en sista möjlighet att njuta av de imponerande omgivningarna som följt er genom Nordamerikas vilda natur.

Efter avstigning finns tid att uppleva Vancouver i egen takt innan hemresan. Staden erbjuder en avslappnad och internationell atmosfär där natur och stadsliv smälter samman. En promenad genom det historiska Gastown inbjuder till ett kafébesök på ett av de mysiga kaféerna, medan de kullerstensbelagda gatorna, små butikerna och det ikoniska ånguret sätter scenen för de sista upplevelserna. För dem som önskar finns det också möjlighet till lite shopping – vare sig det gäller souvenirer, kanadensisk design eller de sista gåvorna som ska med hem.

När tiden närmar sig avresa går resan mot flygplatsen varifrån ni flyger från Vancouver till Köpenhamns flygplats. Med bagaget fullt av minnen, naturupplevelser och intryck från Alaska och Kanadas västkust börjar hemresan – och ni är ett äventyr rikare.

Övernattning innan flyg



Dag 16: Tillbaka i Stockholm

Ni anländer till Stockholm efter en upplevelserik resa fylld av storslagen natur, fascinerande kultur och oförglömliga ögonblick. Minnena från Alaska – glaciärer, valar och fjordar – lever vidare länge efter att resväskan är upppackad.